



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

Remessa 06- Período de 07 de FEVEREIRO a 11 de MARÇO de 2022

Cardápio escolar para ALÉRGICO À OVOS

DIAS	SEMANAS	Segunda-feira Dia: 07/02	Terça-feira Dia: 08/02	Quarta-feira Dia: 09/02	Quinta-feira Dia: 10/02	Sexta-feira Dia: 11/02
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">Biscoito salgado integralIogurte de frutas 1 maçã	<ul style="list-style-type: none">MACARRÃO DE SEMOLA SEM OVOS ao molho de peito de frango picadinhoSalada mista de alface e tomate	<ul style="list-style-type: none">Arroz carreteiroSalada de vagem, cenoura e brócolisLaranja fatiada	<ul style="list-style-type: none">Sanduíche de carneSuco de uva integral sem açúcarBanana	<ul style="list-style-type: none">Feijão cariocaArroz brancoCarne suína de panelaSalada mista de tomate com repolho cenoura ralada
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">Polenta com carne moída ao molhoSalada alface	<ul style="list-style-type: none">Risoto de frango com mix de legumesSalada mista de couve flor, cenoura e chuchu	<ul style="list-style-type: none">Feijão preto, arrozFarofa de legumes c/ carne moídaCabotia refogadoLaranja fatiada	<ul style="list-style-type: none">Leite com caféPão caseiro com margarinaMaçã	<ul style="list-style-type: none">Arroz brancoStrogonoff bovino (sem creme de leite)Salada de repolho com tomate
SEM 03	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">MACARRÃO DE SEMOLA SEM OVOS com carne moídaSalada de alface e tomate	<ul style="list-style-type: none">Bolo (de fubá ou cenoura ou laranja)Suco natural de acerola** BOLO PODE POR ATINGIR TEMPERATURA ACIMA DE 180° C NO ASSAR.	<ul style="list-style-type: none">Feijão pretoArroz brancoCarne bovina cubosPurê de batatasLaranja fatiada	<ul style="list-style-type: none">Sanduíche de carne moídaChá mate natural geladoBanana	<ul style="list-style-type: none">Risoto de frangoSalada de repolho e cenoura
SEM 04	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none">FERIADO	<ul style="list-style-type: none">RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none">Mandioca cozida (arroz opcional)Carne moída ao molhoSalada de alface com tomateMaçã	<ul style="list-style-type: none">Polenta com coxa/sobrecoxa de frango em molhoSalada de beterraba com cenoura
SEM 05	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">Feijão pretoArrozCarne moída refogadaSalada de alface com tomate	<ul style="list-style-type: none">Pão caseiro c/margarinaSuco natural de abacaxi	<ul style="list-style-type: none">Arroz colorido eÍscas de carne ao sugoSalada de repolhoAbacaxi em pedaços	<ul style="list-style-type: none">Bolacha caseira de açúcar mascavoChá mate naturalBanana <p>** BOLACHA PODE POR ATINGIR TEMPERATURA ACIMA DE 180° C NO ASSAR.</p>	<ul style="list-style-type: none">Polenta com coxa/sobrecoxa de frango em molhoSalada de beterraba com cenoura

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044